

Voorbeeldprogramma Voedingsklassen

Heb je je al eens afgevraagd hoe ons eten in de supermarkt terecht komt? Stond jij ooit al helemaal middenin een gigantisch veld? Zag jij al hoe een koe gemolken wordt en hoe deze verse melk eruit ziet? Of smaakt in een ijsje?

Dit zijn allemaal zaken die je ontdekt tijdens de voedingsklassen op de Spermaliehoeve. We zitten niet met ons neus in de boeken, maar gaan zelf op ontdekking! Met laarzen en een windjack aan! Staan op het programma: we bezoeken een melkveebedrijf dat ijs maakt, we staan samen met de garnaalvisser op het strand en bakken ons eigen broodje in het Bakkerijmuseum. We helpen een megagezonde barbecue voorbereiden en vieren dit met een gezellig kampvuur!

Ontdek er alles over tijdens een meerdaags verblijf op onze hoeve gelegen in Middelkerke.

Dag 1:

-Aankomst op de boerderij. Verwelcoming en uitpakken van de koffers

-**12u**: warm middagmaal en refterorde

-**13u30**: vertrek naar met treintje naar melkveebedrijf de IJSBOL in BEERST voor

'Van melk tot ijs'

Samen met de boerin gaan jullie op ontdekkingstocht op boerderij 'de Ijsbol' in Beerst. Ze laat je bij de rondleiding kennis maken met de charmante bewoonsters van deze moderne melkveestal. Dat zijn de mooie melkkoeien van het 'Holstein'-type. Wat eten deze mooie dames? Waar verblijft hun kroost en hoe worden ze dagelijks verwend? Waarom hebben ze een oranje oorbel aan? Hoe gebeurt het melken? En wat kan je allemaal maken van deze verse melk? Jullie vragen worden allemaal beantwoord. Na deze rondleiding heeft het boerenleven voor jou geen geheimen meer en kan je genieten van een welverdiend hoeve-ijsje.

-terug op de hoeve een vieruurtje

-vrije tijd: lekker buiten spelen of briefjes schrijven...

-**18u**: broodmaaltijd met verse, warme chocolademelk van de boerderij

-avondactiviteit. Hieronder enkele suggesties:

- film kijken (beamer op hoeve aanwezig, breng eventueel zelf laptop en film mee)
- gezelschapsspelletjesavond (spelletjes zelf mee te brengen)



Dag 2:

-8 u: Lekker gezond ontbijt

-Vertrek rond 9u naar met het treintje naar het strand van Oostduinkerke

'Op stap met de Garnaalvisser'

Afspraak op het strand met laarzen en winddichte kledij aan. Jullie staan op de eerste rij om te zien hoe de garnaalvisser in de netten van de paardenvisser belanden. Dit wordt een unieke beleving! Daarna stappen jullie terug naar de boerderij van de paardenvisser in het dorp. Jullie helpen om de garnalen te sorteren. Ze worden gekookt, gepeld en ... geproefd!

Picknick ter plaatse

Terugkeer naar de Spermaliehoeve met het treintje.

(deze uitstap wordt gepland volgens de laagwatermomenten van die dag/dagen. De rest van het programma wordt hieraan aangepast! Kan dus ook de 1ste of 3de dag!)

-Vanaf 14u op de hoeve: Workshop 'lekker gezonde barbecue voorbereiden'

'Groentjes en fruit: Lekker!'

Voorbereiden van de supergezonde bbq 's avonds (snijden van groentjes, maken groentebrochettes, verse fruitsla...) in kleinere groepjes. Gezond én lekker, het kan!

-Vieruurtje

-Vrije tijd en douchen

-18u: BBQ

-Avond: KAMPVUUR (of eigen activiteit zoals pyjamafeest of quiz (met onze powerpoint))

Dag 3:

-Opruimen voor het ontbijt

-9u: verwenontbijt

-10u: vertrek naar het bakkerijmuseum met eigen bus voor:

'Van graan tot brood'

Bakken van een eigen broodje met daarna rondleiding in het vernieuwde museum!

Boerderijpicknick opeten in de cafetaria. Daarna terugkeer huiswaarts.



Kostenplaatje:

- treintje heen en terug: 2x 225 euro (maandag en dinsdag)
- bezoek aan melkveebedrijf de 'Ijsbol': 4 euro per kind (rondleiding + ijsje)
- garnaalvisser + gids: €120 + €60 voor 1 gids (Contante betaling)
- Bezoek bakkerijmuseum: €4,5/kind
- Driedaags verblijf: zie website

Totaalpakket aan activiteiten per kind indien 40 kinderen: € 20 euro per kind

Voor meer info en reservaties kan u ons steeds contacteren op het e-mailadres info@spermaliehoeve.be

